

Achtergronden volgens Chatgpt:

**Acmella oleracea purpurea** – ook wel bekend als **Spilanthes purpurea**, **toothache plant**, of **electric daisy** – is een variant van de plantensoort *Acmella oleracea*. Deze plant staat bekend om zijn medicinale en culinaire toepassingen, vooral vanwege het karakteristieke tintelende en verdovende effect bij kauwen.

## 🌿 Belangrijkste inhoudsstoffen van *Acmella oleracea purpurea*

Hieronder staan de meest bekende en onderzochte bioactieve inhoudsstoffen:

---

### 🌿 1. Spilanthol

- **Belangrijkste actieve stof**
- Een **alkylamide** die verantwoordelijk is voor het tintelende, verdovende effect.
- Heeft **pijnstillende**, **ontstekingsremmende**, en **insectenwerende** eigenschappen.
- Werkt ook als een natuurlijk **anaestheticum** (lokaal verdovend middel).

---

### 🌿 2. Alkamiden / Alkylamides

- Een groep verbindingen waartoe spilanthol behoort.
- Hebben invloed op het **immuunsysteem** (bijv. modulatie van macrofagen).
- Sommige hebben **antimicrobiële** en **antioxiderende** eigenschappen.

---

### 🌿 3. Flavonoiden

- **Antioxidanten** die cellen beschermen tegen oxidatieve schade.
- Mogelijke ontstekingsremmende en anti-verouderingseffecten.
- Voorbeelden kunnen zijn: quercetine, luteoline (afhankelijk van de specifieke chemotype).

---

### 🌿 4. Fenolzuren

- Ook antioxidant, vaak aanwezig in planten met medicinale toepassingen.
- Draagt bij aan ontstekingsremmende eigenschappen.

---

### 🌿 5. Essentiële oliën

- Kunnen kleine hoeveelheden **terpenen** en **sesquiterpenen** bevatten.
- Mogelijke antimicrobiële werking.

---

### 🌿 6. Triterpenen en sterolen (*mogelijk*)

- Soms aangetroffen in extracten, afhankelijk van bereidingswijze en variant.

- Kunnen celmembranen beïnvloeden en hebben soms hormonale activiteit.

---

### Mogelijke toepassingen van de inhoudsstoffen:

| Toepassing                      | Werkzame stof(fen)      |
|---------------------------------|-------------------------|
| Tandpijn / lokaal verdovend     | Spilanthol              |
| Immuunondersteuning             | Alkamiden               |
| Antioxidantwerking              | Flavonoïden, fenolzuren |
| Ontstekingsremming              | Spilanthol, flavonoïden |
| Cosmetisch gebruik (anti-aging) | Flavonoïden, spilanthol |

---

Als je specifiek geïnteresseerd bent in de samenstelling van een extract, tinctuur, of olie van *Acmella oleracea purpurea*, dan is het belangrijk te weten:

- Hoe het extract is bereid (alcoholisch, olie, waterig, etc.).
- Waar de plant is gekweekt (chemotype kan verschillen per regio).
- Welke delen van de plant zijn gebruikt (bloemen bevatten vaak meer spilanthol).

Wil je een gedetailleerde analyse (bijv. voor supplementontwikkeling, cosmetica of medicinaal gebruik), dan is een laboratoriumanalyse nodig.